

# **IV EDYCJA BIESZCZADZKIEGO BIEGU NARCIARSKIEGO „TROPEM ŻUBRA” MUCZNE 10.02.2018r.**

## **REGULAMIN**

### **1. ORGANIZATORZY:**

- Stowarzyszenie „Bieszczadzkie Trasy Narciarskie”;
- Nadleśnictwo Stuposiany;
- Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Bieszczadzkie”;

**Honorowy Patronat: Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krośnie**

### **2. TERMIN I MIEJSCE:**

-10 lutego 2018 r. – Muczne (Bieszczady), ścieżka edukacyjno-przyrodnicza „Wokół Mucznego” .

### **3. CEL:**

Celem biegu jest popularyzacja narciarstwa biegowego na terenie Nadleśnictwie Stuposiany, promocja aktywnych form turystyki zimowej w Bieszczadach oraz biegowej ścieżki narciarskiej funkcjonującej w ramach Leśnego Kompleksu Promocyjnego „Lasy Bieszczadzkie”. Bieg ma również za zadanie integrować środowiska miłośników nart biegowych. Impreza ma charakter rekreacyjny.

### **4. DYSTANSE I KLASYFIKACJE:**

**BIEG OTWARTY:** dystans ok. 9 km – kobiety i mężczyźni.

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Kategorie:

- Leśnicy;
- Funkcjonariusze Bieszczadzkiego Oddział Staży Granicznej.

W biegu otwartym przewidziano możliwość zgłaszania dodatkowych kategorii branżowych. W kategorii LEŚNICY mogą brać udział pracownicy Lasów Państwowych i Parków Narodowych. **BIEG JUNIORÓW:** dystans ok. 2 km

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

- Dziewczyny i chłopcy (do 10 lat).

- Dziewczyny i chłopcy (od 11 lat do 15 lat).

## **5. BIURO ZAWODÓW I PROGRAM:**

Wydawanie numerów startowych, podpisywanie niezbędnych oświadczeń, weryfikacja wiekowa juniorów na podstawie dokumentu ze zdjęciem, wydawanie talonów na posiłek realizowane będzie w Biurze Zawodów umiejscowione w Centrum Promocji Leśnictwa w m. Muczne.

Biuro zawodów czynne w piątek, 9 lutego 2018 r. w godz. 18:00 – 20:00 oraz w sobotę, 10 lutego 2018 r. w godz. 7:30 – 9:30.

### **ZAWODY:**

10:00 – start wspólny biegu na 9 km;

10:15 – start wspólny biegu na 2 km;

od 11.30 – wydawanie posiłku regeneracyjnego;

12:30 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców, rozdanie nagród, zakończenie zawodów.

## **6. INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW:**

- miejsce startu – polana obok Centrum Promocji Leśnictwa;

- wszystkie biegi odbywają się techniką klasyczną, zmiana stylu w trakcie biegu będzie karana dyskwalifikacją;

- numery startowe od 1 do 10 otrzymają zawodnicy, którzy w poprzednim biegu zajęli miejsca od pierwszego do piątego w kategorii kobiet i mężczyzn. Zawodnicy Ci zostaną ustawieni w pierwszej linii;

- pozostali zawodnicy ustawiają się za pierwszą linią w strefach zgodnych z ich aktualnym poziomem formy biegowej;

- zawodnicy muszą biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy;

- zawodnicy nie mogą utrudniać biegu i przeszkadzać innym zawodnikom; zawodnicy nie mogą utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym, zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, aby umożliwić zawodnikom szybszym wyprzedzanie po lewej stronie;

- zawodnicy na trasie nie mogą zmieniać nart (za zachowanie niegodne towarzyskiej formuły zawodów grozi dyskwalifikacja); zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu zobowiązany jest poinformować obsługę zawodów na trasie i stosować się do ich instrukcji;

- na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne;

- numer startowy i urządzenia pomiarowe podlegają zwrotowi po zakończeniu biegu, brak zwrotu oznacza dyskwalifikację;
- za rzeczy osobiste Zawodników pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności;
- pomiaru czasu dokonują osoby wyznaczone przez Organizatora.
- Organizator nie przewiduje możliwości protestów oraz odwołań do pomiaru czasu i klasyfikacji zawodników.

## **7. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- prawo startu ma każdy, kto zgłosi chęć uczestnictwa poprzez wysłanie prawidłowo wypełnionej karty zgłoszeniowej oraz uiszczyć opłatę startową;
- limit czasu – 2,5 godziny;
- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie od ewentualnych następstw nieszczęśliwych wypadków;
- osoby niepełnoletnie (do lat 18) startują na podstawie pisemnej zgody Rodziców lub Opiekunów;
- uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów biegu (w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. - Dz.U.2002.101.926) w celu promocji, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie na stronach internetowych oraz radiu i telewizji.

## **8. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:**

- zgłoszenia zawodników należy dokonywać w terminie do 07.02.2018 r.
- w celu dokonania zgłoszenia należy przesłać prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej <http://www.muczne-biegowki.pl/bieg-tropem-zubra/zapisy> w zakładce Bieg Tropem Żubra, oraz opłatę startową w wysokości 50 zł w klasyfikacji na 9 km i 20 zł w biegu na 2 km;
- opłatę startową prosimy dokonywać na konto bankowe 47 8621 0007 2001 00060206 0001, w tytule przelewu prosimy wpisać TROPEM ŻUBRA - IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA BIEGU;
- uczestnik zostanie wpisany na listę startową po weryfikacji karty zgłoszeniowej oraz wpłynięcia opłaty startowej;
- opłata startowa nie będzie zwracana w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu;
- maksymalna liczba uczestników biegu 150 osób – decyduje kolejność zgłoszeń;

- lista startowa uczestników będzie umieszczona na stronie internetowej Stowarzyszenia „Bieszczadzkie Trasy Narciarskie”, [www.muczne-biegowki.pl](http://www.muczne-biegowki.pl)

## **9. NAGRODY I UPOMINKI:**

- nagrody rzeczowe przeznaczone są dla pierwszych 3 osób w kategorii Biegu otwartego i juniorów z podziałem na płeć;
- dyplomy pamiątkowe przewidziane są dla pierwszych 6 osób w poszczególnych kategoriach;
- każdy z uczestników biegu otrzymuje pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny;
- nagrody w kategoriach branżowych są w gestii zgłaszających te kategorie.

## **10. INNE:**

W trakcie imprezy:

możliwość zakupu dodatkowych posiłków i napojów,

możliwość upieczenia kiełbasy nad rozpalonym ogniskiem. W sprawie zakwaterowania pytania należy kierować: Ewelina Górna-Baran nr. tel. kom. 692 359 442;

Istnieje możliwość wypożyczenia nart biegowych – w sprawie rezerwacji nart prosimy kontaktować się z - Iłona Doliwa, tel. 510 105 302, e-mail: [biuro@aktywnebieszczady.pl](mailto:biuro@aktywnebieszczady.pl));

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników, natomiast ubezpiecza imprezę oraz zapewnia ratownictwo medyczne w trakcie zawodów;
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji spraw nieujętych w powyższym regulaminie oraz zmiany regulaminu;
- w przypadku złych warunków atmosferycznych organizatorzy mają prawo zmiany formuły i terminu biegu lub jego odwołania (w przypadku odwołania biegu organizator zwraca wpisowe);
- wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu;
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.
- UWAGA: w miejscowości Muczne jest ograniczony zasięg telefonii komórkowej!

Zapraszamy do Mucznego – żubry już czekają!!!!!!